



8月☆にじぐみだより



令和元年 8月16日(金) ここわ保育園 担当:知念杏奈

あっという間に8月がやってきました。先月から子ども達の大好きなプール遊びも始まり「きもちい〜」、
「たのしかった〜！」と夏ならではの遊びを楽しんでいます。また、園庭遊びではオニゴっこや友達と一緒に捕まえた虫を観察したり、真夏の暑さにも負けず元気いっぱい遊ぶ子ども達です。

クラスの様子

○プール遊びでは、ワニ歩きやバタ足など水に触れる気持ち良さや面白さを、友達や保育士と一緒に楽しみ、できる子は顔付けに挑戦することも…。

「今日プールでしょ?」「水着もってきたよ!」

と、朝からプール遊びを楽しみにしている子ども達です。

○先日クッキングで、ゴーヤージュースを作りました。わた取りや、包丁で切ったり、ミキサーにかけたり子ども達みんなが、喜んでクッキングに参加していました。

出来上がったゴーヤージュースを飲むと、「おいしい〜」「にがーい」と色々な声が聞こえてきましたよ。

家庭でも一緒にクッキングしてみてくださいね♪

お知らせ

☆9月10日(火)に、祖父母のお招き会があります。
たくさんのお祖父母の皆様のご参加、お待ちしております!

☆9月11日(水)に、園外プールを予定しています。
場所:嘉手納町兼久海浜公園ウォーターガーデン
※詳細は後日、お知らせします

お誕生日おめでと〜〜♡!

(8月生まれのお友だち)

○○○○○さん

レゴブロック遊びや体を動かすことが好きなえいたさん。

最近友達と一緒に、昆虫観察を楽しんでいます。

しろま みあんさん

絵を描いたりままごと遊びが好きなみあんさん。

簡単な平仮名を読み書きしたり、最近フラフープ練習を楽しんでいます。



おねがい

☆ 朝、夕は園庭遊びを行っています。

毎日、帽子を持たせてくださいね。

洗濯中だったりいつもの帽子がない場合は、
代わりの帽子でも大丈夫です!!

★ 園への送迎の際、駐車場にてエンジンのかけっぱなしや、車内に子どもを乗せたままにいませんか? また駐車場では特に子どもが飛び出さないように十分注意をしてください。

★ジュニアシートは着用が義務付けられています。車に乗る時は必ずジュニアシートを使用してください。

元気に過そう!

運動会に向けて、体を動かす機会が多くなります。
元気良く体を動かすためにも、しっかりと朝ごはんを食べましょう。また、睡眠時間も十分に取、けがや病気をすることなく毎日をご過ごせるよう、生活リズムを見直してみたいかがですか?



早寝早起きをしている

睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。

夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

朝ごはんを食べている

朝ごはんを食べると体が目覚め、その1日を元気に過ごせます。よく噛んで、しっかり食べるようにしましょう。

毎日排便をしている

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。