



にじだより



令和2年9月15日（火）社会福祉法人輝福社会 ここわ保育園 担当：知念杏奈

日中は夏と変わらないような暑さですが、日の長さも少しずつ短くなりました。

園庭では細めな水分補給やテラスでの休息を取り入れながら色水遊びや虫取りなど楽しんでいます。また室内では、運動会に向けてエイサー練習や運動遊びで体を動かしています。

室内消毒や戸外での暑さ対策を行いながら子ども達の体調面に気をつけ、今月も元気に過ごしていきたいと思ひます。引き続き、朝の検温や水筒の準備の方宜しくお願ひします。

- 9～12月保育のねらい**
- ・集団の中での決まりの大切さに気付き、守る。
 - ・感じた事、思った事、想像した事を様々な方法で自由に表現する。

クラスの様子

- ・運動遊びではフラフープを行っています。始めた頃は中々回す事が出来ず、諦めてしまう事もありましたが、徐々に回せるようになり「せんせーみててよ～～」、「いっぱいませたよ～～！」と友達同士で刺激し合いながら挑戦し頑張る姿が見られます。
- ・園庭遊びでは、石鹸遊びや色水遊びをしています。固形石鹸を水に溶かしながら混ぜて泡を作ったり、花をすり鉢ですって色を出したり、「みて～クリームみた～い！」、「この花はこんな色になったよー！」と、毎日色々な発見をしながら園庭遊びを楽しんでいます。

食事の正しい配置

園では子ども達が自分で食事を配膳する際、正しい食器の配置を知らせています。

ご飯は左、汁物は右、フォークは手前。

メインのおかず（主菜）はみそ汁の奥、その左にサラダなど（副菜）を置きます。

家庭でもお手伝いをする時や、大人が準備をする際も声を掛けながら一緒に正しい食器の配置を意識してみるといいですね。



元気に過そう！

運動会に向け体を動かす機会も多くなりました。元気良く体を動かすためにもしっかりと朝ごはんを食べましょう。また、睡眠時間も十分に取、けがや病気をすることなく毎日を過ごせるよう、生活リズムを見直してみたいはかですか？



□ 早寝早起きをしている

睡眠は、脳や体の発育を促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

□ 朝ごはんを食べている

朝ご飯を食べると体が目覚め、その1日を元気に過ごせます。よく噛んで、しっかり食べるようにしましょう。

□ 毎日排便をしている

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。

9～12月のうた

- ♪きのこ
- ♪おじいちゃんのおとし
- ♪こぎつね
- ♪じんじん
- ♪ガンバリマンのうた
- ♪山の音楽家
- ♪赤鼻のトナカイ
- ♪あわてんぼうのサンタクロース

敬老の日

今年のお招き会は新型コロナの影響により開催ができませんが、子ども達は大好きなおじいちゃん、おばあちゃんの為に一生懸命プレゼント作りをしています。楽しみにしててくださいね！