



社会福祉法人輝福社会 ここわ保育園 TEL892-2261 発行：令和2年6月15日（月）担当：又吉 直美

梅雨が明け日に日に太陽の日差しが強くなってきています。まだ暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しがちです。室内の温度調節などにも配慮し、こまめな水分補給をし、体調に気をつけて過ごしていきたいと思います。これから夏本番をむかえます。夏ならではの遊びや、運動遊び・リトミックなども計画中です。暑さに負けず元気いっぱい過ごしていきたいと思います。天気の良い日には園庭に出てたくさん遊びたいので、帽子と靴を毎日持たせてくださいね。

クラスの様子

低月齢児（1歳3ヶ月～1歳8ヶ月）：入園したころは保育士に手を伸ばしてアピールをし、抱っこしてもらったり、保育士のそばで一緒に遊ぶことが多かったのですが、今では伝え歩きやハイハイで自分の好きなところへ行って遊べるようになりました。

保育室内の段ボール滑り台も、滑るよりも下から上ることが好きで、手や足を踏ん張って登ろうと一生懸命です。園庭やテラスがまだ苦手な子もいますが、少しずつ慣れていってくれと嬉しいな♡



高月齢児（1歳9ヶ月～2歳3ヶ月）：帽子を準備していると園庭に出ることが分かり大喜び。最近では砂場だけでは物足りず、池にグッピーを見に行ったり、幼児クラスの畑を見たりしています。また、天気が悪く外に出れない日は保育室内でも体を動かして遊べるように、環境の工夫をしています。時にはランチルームに手作り滑り台やマット・バランスボードなどを用意し、身体を思いっきり動かせるようにしていますよ。

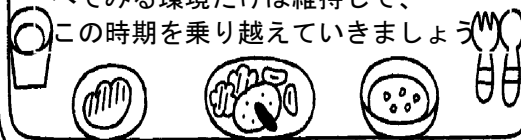


偏食怪獣がお～！！

「1歳半ごろから好き嫌いが見られるようになりました。」「家で野菜を一切食べません」という声がよく聞かれます。味覚が発達してきたからこそ、食の好みも出てきた証跡ですね。ですが親としてはいろんな食材を食べてほしいところですよ。その事をふまえ対応の参考までに…

- ① 一緒に食べる
- ② 空腹感を味わえるようにする
- ③ 食べられるものと苦手なものを工夫してくっつけてみる
(例：卵焼きに野菜を混ぜる)
- ④ 好きなもので食器をそろえる

などです。食べないからと言ってあげないのではなく、いろいろな食材を食べてみる環境だけは維持して、この時期を乗り越えていきましょう



☆Ⅱ期（6～8月）の保育のねらい☆

- 暑い夏を元気に過ごす
体調に十分留意して、夏の遊びを安全かつのびのびと楽しみ、適切な食事や休息、睡眠が取れるようにする。
※鼻水が多いなどお子さんの体調で気になる事があれば声をかけて下さいね。
- 身の回りことを少しずつ自分でしようとする
自分でしようとする気持ちを受け止めてもらい、自分でできた達成感を味わえるようにする。
※食事のときスプーンを自分で持つ。
着替えのときズボンを履こうとする、など。

今月の絵本

- ・あめふりくまのこ
- ・あつぷっぷ

今月の歌

- ・手をたたきましょう
- ・水あそび
- ・トマト

