



にじぐみだより



社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会 ここわ保育園 発行：令和3年1月15日 担当：知念 杏奈

新年あけましておめでとうございます。昨年中はたくさんのご理解・ご協力を頂きありがとうございました。今年も宜しくお願いします。

久しぶりに登園した子ども達は休み中の出来事を嬉しそうに話したり、友達との再会を喜んでいました。生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心掛けましょう。今年度も残り2ヶ月余り、体調面に気を付けながら子どもたちと元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

〈ねらい〉

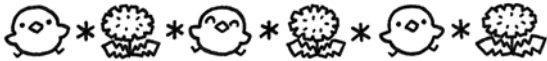
- ☆自分で出来ることに喜びを持ちながら健康・安全などの生活に必要な習慣を身に付ける。
- ★生活の中で出来事・社会現象に興味を持ち自ら関り、身の回りの事物や数量、形などに関心を持つ。

新しいお友達

〇〇〇さん

にじ組さんに仲間入りしました。

一緒にたくさん遊んで思いでつくろうね～♪



クラスの様子

・年末(12月28日)には一年のお礼と新年に向けて大掃除を行いました。自分のロッカーを拭いて整理したり、雑巾掛けも経験した子ども達。保育士と一緒に日頃使っている所を綺麗にしました。

・コーナー遊びのラキューでは自分でイメージして作ったり、説明書を見ながら立体的な動物や乗り物などを作り「せんせーみて～！」と自慢げに見せにくる子も。

5歳児の遊ぶ姿から影響を受け、にじ組の子ども達も細かい遊びに挑戦していますよ。

・朝、お便り帳にシールを貼る際には日付けを指さしながら「きょう、ここ？」と聞いてくる姿があり、朝の集まりでも日付や曜日を皆で声に出したり、保育士とクイズ感覚で楽しんでいますよ。家庭でも「今日は何日？」など一緒にカレンダーを見ながら意識してみるのもいいですね。

また、その日の園での出来事や持ち物の伝言など振り返りながら聞いてみてください

発表会

先月行われた発表会では衣装の準備や当日の観覧に際しての御協力などありがとうございました。

本番では緊張しながらも練習通りの姿もあり練習を通し自信を付けた子ども達の姿が見られ嬉しく思います。

また残りのにじ組での色々な経験をしながら次年度のたいよう組に向けて楽しく過ごしていきたいと思います。



良い姿勢を保つには

良い姿勢とは、全身の力を抜いて、頭のてっぺんを上に向けて伸ばした状態です。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、いい姿勢を保つようにしましょう。背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っています。寝転がってテレビを見る、食事のとき肘を付いて食べる、歩くときに体が傾いているなど、姿勢が悪いと体の発育に影響が出てくるそうです。

机とお腹の間は
こぶし1個分
空ける

