



にじだより



社会福祉法人 輝福社会

ここわ保育園

発行：令和3年6月15日

担当：知念 杏奈

蒸し暑く雨の多い梅雨の時期。戸外遊びが大好きな子ども達は園庭に出たくてウズウズしています。保育園では雨の日は室内で運動遊びをしたり、新聞紙や風船を使った遊びで気分転換を図ったり、室内や戸外に関係なく子ども達は汗をかきながら日々の遊びを楽しんでいますよ。

先月植えた夏野菜（オクラ）は子ども達から「水かけてもいい〜？」と聞き、積極的に水かけをしてその成長を楽しみにしています。

まもなく夏本番を迎えますが暑さ対策を行いながら今月も元気に過ごしていきたいと思います。引き続き検温チェックや体調管理など宜しくお願いします。

よい姿勢で食べよう

園でも食事の際には、**背筋を伸ばして座る、足は床に付ける、机にひじを付けない、食器を持って食べる**など姿勢よく食べる事を子ども達と一緒に意識しています。また、足が床に付かない際は台を置いて安定させています。

家庭でも一緒に“よい姿勢”を意識してみてくださいね。よい姿勢で食べると消化にも良いそうですよ。



II期(6~8月)の保育のねらい

- ★遊具や用具を使いながら様々な動きを組み合わせ、体を動かす事を楽しもうとする。
- ★保育士の話や友達の考えている事を理解し、友達との繋がりを広げ集団生活を楽しもうとする。
- ★夏ならではの遊びを楽しみ、その面白さや不思議さ美しさに気付き関心を持とうとする。

クラスの様子

・ラキュー遊びは徐々に表現豊かになり、平面から動物等の立体的な物を作る子が増えてきました。説明書を見ながら作ったり、「つぎは〇〇つくろ〜！」とイメージを膨らませ友達と一緒に楽しむ様子がみられます。「せんせ〜みて〜！」、「階段にかざってちょうだい」と完成した作品を展示してもらい喜んでいきますよ。徐々に複雑な形にも挑戦している子ども達です。

・帰りの会では一人ひとり発表をする場があり積極的に手を挙げる子ども達です。「今日はラキューで〇〇が作れて嬉しかった」「サッカーで負けて悔しかった」・・・など、皆の前で今日あった事を上手に発表しています。家庭でも園での出来事を聞いて会話を楽しんでみてくださいね♪

自分でやってみる・・・

自分で出来る事も増え、身の回りの事を自ら進んでやろうとする姿があります。

着替えた後には衣服を畳み、午睡明けは自分の布団やタオルケットを上手に畳んでいます。

家庭でも簡単な物から畳む経験や、翌日の持ち物の準備など一緒に確認しながら出来ると良いですね。



遊びが楽しくて!!

朝、夕は園庭遊びを行っています。暑い季節になり、着替える回数も増えてきているので**着替えは多めに持たせてください。**

また、戸外活動の後はシャワーをしているので**毎日スポーツタオルを持たせて下さいね。**

宜しくお願いします。

季節のうた

♪はをみがきましょう ♪うみ

♪とけいのうた ♪たなばた

♪おばけなんてないさ

♪赤田首里殿内

