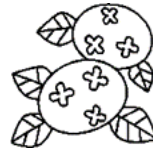




うみぐみだより



社会福祉法人

ここわ保育園

担当；名城慶子

発行；令和3年6月15日(火)

早いもので、4月に入園してから2ヵ月が経ちましたね。園生活にもそれぞれのペースで少しずつ慣れてきて、どの子も色々な表情を見せてくれるようになり私達も嬉しく思っています。

ジメジメと蒸し暑いこの時期ですが、水分補給や気温調節などしっかり行い、気持ち良く過ごせるよう環境に配慮し、子ども達の体調管理にも気を付けていきたいと思えます。何かあれば、いつでも職員に声をかけて下さいね！（＾＾）

やってみよう！タッチケア

タッチケアとは「触れ合い」によって親子の絆が深まる最高のスキンシップの事を言います。

親が赤ちゃんに「意識を向けて触れる」事で、赤ちゃんの脳内からオキシトシンと言う愛情ホルモンが分泌されます。そうすると気持ちが落ち着き、安心するだけでなく、よく眠れたりストレス減少の効果もあります。さらにオキシトシンは触れている人の脳内からも分泌されるので赤ちゃんとの双方に効果があるのです。きちんとした形でなくても毎日ちょっとした時間や、何気ない触れ合いが大切なんですね。まさに「肌の記憶は心の記憶」です！園でも子ども達との触れ合いを大切にしています。その中の一つを紹介します☆ミ

♪おててを むぎゅむぎゅ
あしも むぎゅむぎゅ
おかおも むぎゅむぎゅ
ぜんぶ むぎゅむぎゅ
だいすき だいすき
いっしょにあそぼ



Ⅱ期（6～8月）ねらい

- 暑い時季を元気に過ごす。
- 身近な保育者に要求や気持ちを表し、受け止め満たしてもらいながら、信頼感を育んでいく。



子ども達の様子

担任の事が分かるようになり、笑顔で“抱っこして”と手を伸ばしてくれたり、甘える姿も出てきてとっても可愛らしいうみ組さん。また担任以外の職員や、上のクラスの子達にもニッコリと笑顔を振りまき「可愛いね」と声をかけられ、保育園のアイドルですよ♪

この2ヶ月で寝返りやずりばい、ハイハイやつかまり立ちが出来るようになったり、「あー！うー！」と可愛らしい声で沢山お喋りするようになったりと、目覚しく成長しています。ハイハイなどで自由にお部屋の探索をしている子、好きな玩具を自分で手にとって遊んでいる子など、それぞれが好きな遊びをのびのびと楽しんでいます。また、テラスに出て外気浴をし、外の空気に触れて気持ち良さそうにしている子ども達です。

月齢や個人差によって出来る事や生活リズムも少しずつ違いますが、その子に合った生活リズムで安心して過ごせるように心掛けていきたいと思えます。



おねがい

- 家庭にて離乳食の食材が増えましたら、食材チェック表に○を付けて、保育士に声をかけて下さいね。
- こまめに爪のチェックとお手入れをして下さい。割れてしまったり、肌に傷を付けてしまう事があり危険ですので、宜しくお願いします。

絵本紹介 「じゃあじゃあびりびり」

作：まつい のりこ

出版社：偕成社

「じどうしゃ ぶーぶーぶー」

「みず じゃあじゃあ」



子ども達が好きな“音”が絵本の中にたくさん詰まっています。思わず夢中になる魔法の絵本！