



11月の園だより

社会福祉法人 輝福社会
 ここわ保育園
 住所：宜野湾市野嵩2-22-12
 TEL：098-892-2261
 FAX：098-892-2266
 担当：親泊 直美
 平成29年11月1日発行

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせる季節となりました。日中は心地よい風が吹き戸外遊びが気持ちよく、子ども達は園庭を走り回ったり、散歩を楽しんだり、体を動かす遊びを中心にお友だちと色々なことに挑戦し、元気いっぱいです(*^▽^*) その反面、過ごしやすくなったとはいえ、一日の気温差が激しく体調を崩しやすくなります。今月末には発表会もあるので、体調に留意しながら楽しんで取り組んでいきたいと思ひます。

★うみ・そら・ほし組の様子★

少しずつ過ごしやすい時期になり、園庭遊びやベランダ遊びも増えてきました。砂に触れながらままごと遊びを楽しんだり、お友だちや保育士と一緒に探索や体を思いっきり動かしたりする姿も見られ、戸外活動を楽しんでいます。

また、はっぴょう会に向けて練習する姿もとてもかわいいです♪ 楽しみにしててくださいね。

★つき・にじ・たいよう組の様子★

園庭遊びやどろんこ遊びが大好きな子ども達。空を見ては「あっ!! なんだか雨ふりそ〜!」と天気を気にする姿がよくみられました。

はっぴょう会に向けて今ではウキウキ♪で、「私はこれ〜〇〇」と嬉しそうに歌やダンスを楽しむ、つき組さん、にじ組さん、たいよう組さんです。

朝ごはんを食べて元気な1日

「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか？ 朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。パンやごはんは、集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は体温と活力を高めて快便を促します。そして何より家族といっしょに食べることが大切。朝の家族の笑顔が、一番の栄養になるのです。元気モリモリになる朝ごはん、みんなで続けていきましょう!!

七五三

七五三は子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。千歳飴は江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。

ふれあいBOX
 10月1日～31日まで、0件でした。

お知らせ

☆歯科検診

8日(水)に予定していた歯科検診は、1日(水)に変更になりました。

☆浦添高校の4名の生徒が、3日間インターシップを行います。

期間：11月7日(火)～9日(木)

♪はっぴょう会♪

今月25日(土)に、子ども達が楽しみにしているはっぴょう会があります。
 ※詳細は、後日お知らせします。

11月生まれのお友だち

そらぐみ(2歳)
 ○○○ ○○○さん
 ○○○○ ○○○さん

ほしぐみ(3歳)
 ○○○ ○○○さん

つきぐみ(4歳)
 ○○ ○○○さん
 ○○○ ○○○さん
 ○○○ ○○○さん

にじぐみ(5歳)
 ○○○ ○○○さん
 ○○○○ ○○さん

たいようぐみ(6歳)
 ○○○○○○・○○○○○○○○

11月の行事予定

*都合により変更になる事があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			歯科検診 FC琉球サッカー (午前4・5歳児)		文化の日 (休園)	
5	6	7	8	9	10	11
		朝会 浦添高校 職場体験		和太鼓 (午後4・5歳児) 尿・ぎょう虫提出日		
12	13	14	15	16	17	18
		朝会	FC琉球サッカー (午前4・5歳児)		はっぴょう会Ⅱ-Ⅷ お弁当会 和太鼓 (午前4・5歳児)	
19	20	21	22	23	24	25
		朝会 避難訓練 (10:00~)		勤労感謝の日 (休園)		第2回 はっぴょう会
26	27	28	29	30		
		朝会		お楽しみ会		