



6月の園だより

社会福祉法人 壽福社会
ここわ保育園
住所：宜野湾市野湾2-22-12
TEL：892-2261
担当前城 由奈
平成30年6月1日発行

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。天気の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も元気に楽しんで過ごしていきたいと思います。
今月は親子行事や個人面談があります。ご多忙とは存じますが、ぜひ多くの方々にご参加いただけますようご協力をお願い申し上げます。

親子行事

日時：平成30年6月9日(土)
9:45集合 10:00開始 11:45終了予定
場所：沖縄こどもの国
(集合場所→ステージ裏の広場)
服装：体操着(3~5歳児)、動きやすい服装
クラス帽、運動靴
持ち物：飲み物・敷物・汗拭きタオル・鉛筆かボールペン
※雨天の場合は、普天間小学校体育館に変更となります。

個人面談

日時：6月11日(月)~29日(金)まで。
※木曜日(クラス会議)土曜日は除きます。
時間：13:30~15:00
・お子さんの家庭での様子や園での様子などを伝えあい、今後の保育に生かしていきたいと思っております。一人20分程を予定しております。時間にはありますが、個人面談へのご協力をよろしくお願ひいたします。

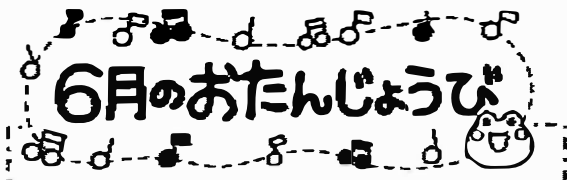
☆虫歯予防☆

6月4日は虫歯予防デーです。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。
使っている歯ブラシの毛の部分が広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心掛けていきましょう。



ふれあいBOX

5月1日~31日までは0件でした。



6月のおたんじょうび

- うみ組 ○○○○ ○○○さん 1歳
○○○○ ○○さん 1歳
- そら組 ○○ ○○○さん 2歳
- つき組 ○○○○ ○○○○さん 4歳
- にじ組 ○○○○ ○○さん 5歳

★おめでとう★

なぜなぜ大切？朝ごはん

一日の始まり。朝は忙しいですね？朝ごはん、しっかり食べて登園していますか？朝ごはんは一日の食事の中で最も大切だと言われています。

朝ごはんを食べないでいると、午前中の活動に力が出ないこともそうですが、脳のエネルギーが不足して集中力や記憶力の低下・ちょっとしたことでイライラしてしまう等、情緒面でも影響が現れてきます。元気な毎日を送るためにも、朝ごはんはしっかりととりましょう。

子どもは特に、1回で食べられる量が限られているので、必要なエネルギーを摂取できるように大切にしていきたいですね。朝ごはんをしっかり食べるには、早寝早起きが不可欠です。すっきり体が目覚めないと、お腹もすいてきません。

毎日、3食決まった時間に食事をとることで規則正しい生活習慣が身につく、子どもの健やかな成長と生活リズムが確立します。また、家族も一緒に規則正しい生活を送ると、子どもたちも自然に生活リズムが身につきます。今一度、生活習慣を見直してみるのが大切です。

6月の行事予定

*都合により変更になる事があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		朝会	午前サッカー (にじ・せいよう)		遊樂訓練	親子行事
10	11	12	13	14	15	16
	個人面談	朝会	普天間幼稚園 交流会 (たいよう)	午後 和太鼓 (にじ・せいよう)	個人面談	
17	18	19	20	21	22	23
父の日	個人面談	朝会	午前サッカー (にじ・せいよう)	弁当会	個人面談	慰霊の日 (休園)
24	25	26	27	28	29	30
	個人面談	朝会			個人面談	