



7月の園だより

社会福祉法人 輝福社会
ここわ保育園
住所：豆野湾町野嵩2-22-12
TEL：892-2261
担当：親泊 直美
平成31年7月1日発行

梅雨も明け暑い日が続いていますが、セミの鳴き声が夏を感じさせてくれます。そんな日は、園庭やペランダで、思いっきり体を動かし外遊びを楽しむ子ども達です。今月からがプール遊びが始まります。水の楽しさや気持ちよさを感じ、夏ならではの開放的な遊びを色々体験できたらと思います。また、この時期は伝染性の病気が流行する為、健康や衛生面に十分留意し元気に過ごせるようにしていきたいです。

子どもの食生活リズムの基礎を作る重要な時期!

夜更かしや不規則な生活が、子どもの健康と成長における問題点となっています。十分に睡眠をとること、そして朝の光を浴びることで体内時計は正しく整えられます。さらに、昼間にたくさん体を動かし、「おなかがいっぱい」という感覚をもつことが重要で、子どもの食生活リズムの基礎を作ります。朝、昼、夜の規則正しい食事の繰り返しがこの食生活リズムを助け、幼児期の活動にメリハリを与えてくれるのです。まずは、生活リズムを規則正しく整えてみましょう。

個人面談のご協力ありがとうございました。

先月はお忙しい中、個人面談にお越しくださり、ありがとうございました。短い時間ではありましたが、色々とお子さんについて、家庭での様子や園での様子を話し合うことができ、貴重な時間を過ごすことができました。また、子ども達の成長を確認しあうことではないでしょうか。私たちが参考にしながら、園生活を過ごしていけるよう、サポートしていきたいです。

●一日保育士体験について●

一日保育士体験が始まります。素敵な体験になることと思います。是非ともご参加ください。各フロアに予定表を張り出していますので、ご覧ください。

夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、寝た日は早く寝るなどして、心だんから免疫力を高めて予防しましょう。

プール遊びが始まります

いよいよ！子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まります。楽しくプール遊びをするために「早寝、早起き」「朝ご飯をしっかり食べる」など、体調を整えていきましょう(*^▽^*)

ふれあいBOX
6月1日～30日までは0件でした。

7月生まれのお友だち

ぞう組(2歳)
☆○○ ○○○
☆○○○ ○○○○さん

ほし組(3歳)
☆○○○○○○さん

たいよう組(6歳)
☆○○○ ○○○○さん
☆○○○○○○ん

7月の行事予定

*都合により変更になる事があります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		朝会	午前サッカー (にじ・たいよう)		七夕集会	
7	8	9	10	11	12	13
	午前 和太鼓 (にじ・たいよう)	運動あそび (外部講師)			避難訓練	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日 (休園)	朝会			弁当会 お泊まり保育 (たいよう組)	
21	22	23	24	25	26	27
		朝会	午前サッカー (にじ・たいよう)		お楽しみ会	
28	29	30	31			
		朝会				