



1月の園だより

明けましておめでとうございます!

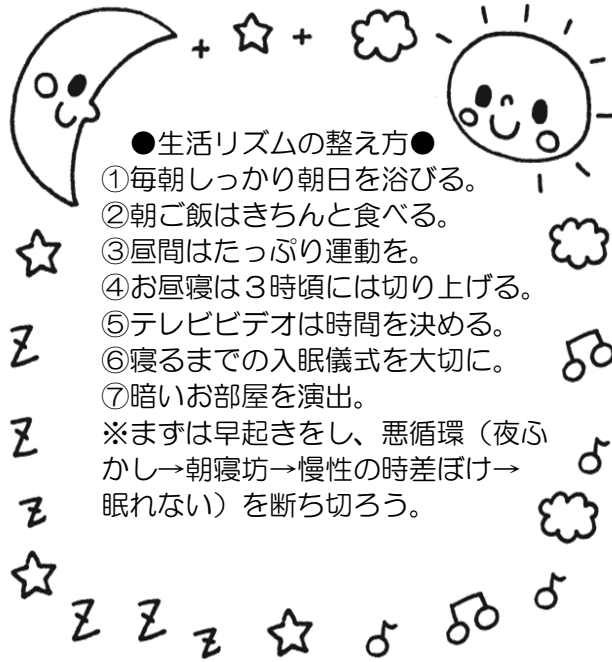
旧年中はたくさんのご理解・ご協力をどうもありがとうございました。1月4日より、子どもたちが元気よく笑顔で登園してきてくれてとても嬉しいです! お休みの間の出来事について目をキラキラさせて聞かせてくれる子どもたち。何度も何度も聞かせてくれる子どももおり、すべて聞き終えるまでに数日かかりそうです(^)耳がいくつも欲しいと思う瞬間ですね♪

今年度も残り3か月と考えると、あっといふ間な気もしますが、子どもたちが毎日笑顔で成長できるようなサポートや見守りをし、素敵な思い出をたくさん作っていきましょう!

社会福祉法人 輝福社会
 ここわ保育園
 住所: 宜野湾市野嵩2-22-12
 TEL: 892-2261
 担当: 比嘉 真子
 令和2年1月6日発行



本年もどうぞ宜しくお願い致します!



●生活リズムの整え方●

- ①毎朝しっかり朝日を浴びる。
 - ②朝ご飯はきちんと食べる。
 - ③昼間はたっぷり運動を。
 - ④お昼寝は3時頃には切り上げる。
 - ⑤テレビビデオは時間を決める。
 - ⑥寝るまでの入眠儀式を大切に。
 - ⑦暗いお部屋を演出。
- ※まずは早起きをし、悪循環(夜ふかし→朝寝坊→慢性の時差ぼけ→眠れない)を断ち切ろう。

1月9日(木) ムーチーづくり!

(ほし・つき・にじ・たいようぐみ)
 ★持ってくる物: エプロン・三角巾
 ※爪が伸びていないかチェックをし、伸びている場合はカットをお願いします(^)

今年のムーチーは、1月2日(木)となっておりますが、年始休み中となっておりますので、9日(木)に取り組みたいと思います。旧暦の12月8日に健康・長寿祈願のため縁起物としてムーチーを食し、厄払いとしてお供えしたりする沖縄の行事となっております。ムーチーを食べる旧暦の12月8日は沖縄では最も寒い時期と言われ、この時期を沖縄方言でムーチーピーサー(鬼餅寒)と呼んでいます。沖縄県の民話「鬼餅」が由来とされています。



沖縄ではまだ日によって寒暖差が大きく、衣服の調整が難しいですが、天気の良い日の日中は比較的暖かい事もあります。先月の下旬は日中汗をかく子どもが多かった程です(^)

暖かい日に長袖を着て、汗をかいてしまうと、その汗が冷えて逆に体を冷やしてしまい体調を崩す原因となります。その為、衣服の調整ができるよう、半袖も持たせてもらえると助かります。寒い日はその半袖を肌着として中から着る事もできるので、無駄になる事はありません(^)

☆子どもは「大人よりもマイナス1枚」というのが基本☆

※薄手の衣服を重ね着する方が、空気の層ができ、暖くなるそうです! 肌着を着けるようにしましょう! 夏用の半そでを肌着として使用する方法もありますよ(^)



2月15日(土)

- うみぐみ・そらぐみの発表会
(9:15~9:50予定)
 - 親子行事(全園児)
(10:00~11:45)
を予定しています。
- 日程の調整をして頂き、たくさんのご参加をお待ちしています♪

ふれあいBOX

12月1日~31日までは0件でした。



《そらぐみ》

- ・〇〇〇〇 〇〇さん(2歳)
- ・〇〇〇 〇〇〇さん(2歳)
- ・〇〇〇〇 〇〇〇さん(2歳)

《ほしぐみ》

- ・〇〇〇 〇〇〇〇〇〇さん(3歳)
- ・〇〇 〇〇〇〇さん(3歳)

《にじぐみ》

- ・〇〇〇〇 〇〇〇〇さん(5歳)
- ・〇〇〇〇 〇〇〇〇さん(5歳)

《たいようぐみ》

- ・〇〇〇 〇〇〇〇さん(6歳)

おたんじょうびおめでとう!

1月の行事予定

*都合により変更になる事があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元旦 年始休暇	旧暦(12月8日)		
5	6	7	8	9	10	11
	新年会	・朝会 ・出初式(午後) (たいよう)	サッカー (にじ・ たいよう)	ムーチー づくり		
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日 (休園)	朝会	クラス便り 発行			
19	20	21	22	23	24	25
		朝会	サッカー (にじ・ たいよう)	弁当会	お楽しみ会	
26	27	28	29	30	31	
		・朝会 ・和太鼓(午前)				