



7月の園だより

社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会
ここわ保育園
住所：宜野湾市野嵩2-22-12
TEL：892-2261
担当：前城 由奈
発行日：令和2年7月1日

せみのにぎやかな鳴き声が暑さを演出しています。その声に負けないくらい、子ども達も元気いっぱい遊んでいますよ。晴れている日は園庭で思いっきり体を動かして遊んでいます。日差しが強いので、パラソルやテントで日陰を作ると、その中でままごとが发展したり、休憩タイムをとったりとそれぞれ楽しんでます。これからが夏本番。暑さに負けない強い身体をつくるためにも、規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしていきたいですね。園生活の中でも水分補給・休息をとりながら、たくさん身体を動かして遊びたいと思います。

新型コロナウイルスに関するお願い

世界ではまだまだ新型コロナウイルスが猛威を振るっています。できる限りの対策をし、感染予防に努めていきましょう。

引き続き、登降園の際保護者の皆様のマスク着用と手指の消毒、子ども達の朝の検温(体温記入)、健康観察をお願い致します。

子ども達が健康で安全な生活を送ることができるよう、命を守るためにできる事を行っていきましょう。

「新しい生活様式」を送りましょう

- 外から帰ってきたら丁寧に手を洗う
- こまめに水を飲む
- 身体の調子が悪い時はしっかり休む
- こまめに換気を行う
- 遊びに行くなら空の下で
(人の多い所、建物の中は避けるなど)

水遊び・プールについて

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止も踏まえ、取り組み方を工夫していきたいと思えます。

プール前日にプールカードを配布しますので、水遊び・プール遊びができるか健康チェックをしっかりし、準備をお願いします。また、水着等はあるものが多くあります。持ち物すべてに名前の記入をお願いします！



ネバネバパワー

夏野菜がおいしい季節です。オクラ・モロヘイヤ・ヤマイモ等には、ネバネバした「ムチン」という、糖とタンパク質が結合したものが含まれています。栄養価が高く、夏バテ防止にぴったりです。ネバネバパワーを取り入れて、この夏を元気に過ごしましょう!!

ふれあいBOX

6/1~30まで、0件でした。



そら組(2歳になります!!)

ほし組(3歳になります!!)



つき組(4歳になります!!)

おたんじょうび☆おめでとう!!

7月の行事予定

*都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		朝会	サッカー教室 (にじ・たいよう)	プール開き (安全祈願)	お泊まり保育 (たいよう)	
5	6	7	8	9	10	11
	運動あそび (つき・にじ・たいよう)	七夕集会	内科健診 和太鼓 (にじ・たいよう)		避難訓練	
12	13	14	15	16	17	18
		朝会	サッカー教室 (にじ・たいよう)	お弁当会		タッチケア 親子教室 (にじ・たいよう)
19	20	21	22	23	24	25
		交通安全教室 (つき・にじ・たいよう)	和太鼓 (にじ・たいよう)	海の日 (休園)	スポーツの日 (休園)	
26	27	28	29	30	31	
		朝会		歯科検診	お楽しみ会	

夏を乗り切ろう!

* 暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。

