



# きいんぐみ クラスだよ!



令和2年7月15日(水) 担当：金城 未斗

梅雨が明け、いよいよ夏本番！真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱいに遊んでいる子どもたちです。園庭では熱中症対策としてミストが設置されました。子どもたちは暑さを感じると水を飲むことはもちろんですが、少し水に触れて涼しんだり体を休めたりしています。

7月からプール遊びが始まりました。コロナウィルス感染防止と個々の発達に合わせてプール遊びを進めていくため、少人数ずつのグループをつくり安全にプール遊びを進めるように配慮しています。子どもたちも自分のグループは心待ちにしている様子で、また今年度は水に慣れている子が多く、顔に水がかかっても嫌がらずに楽しそうにはしゃいでいる姿が見られずこし驚かされました。

## きらいチーム

朝と帰りの集まり、最初はなかなかおやま座りも維持することが難しかった子どもたちも、今では背中をピンとのばし、整列して並び集中時間のびてきました。

特に絵本の読み聞かせで大人気だったのが『三匹のヤギのガラガラドン』ヤギが橋を渡るカタ、コト、カタと一緒に言ったり、トロールがでてくると目を大きくして「ヒィ〜！」とびっくり！読み手の私がかまりのかわいらしさに笑ってしまいました。

園のお集りの際に読む絵本は子どもたちにしっかり内容を理解し、記憶（おぼえる）に残るよう保育教諭が選り一週間から二週間続けて同じ絵本を一冊熟読しています。飽きてくるところか「先生もう一回読んで！」と何度もリクエストの声があがり、内容も暗記し担任が読むと言葉も出てくる子どもも多く出てきました。何度も繰り返し読むことで集中し記憶する力も強くなることを実感する場面でした。

## お知らせ

毎週火曜日は朝会があります。体操着での登園をお願いします。

## なごみチーム

スーパーなどでよく見かける豆苗を使って初めての食育をしました。

買ってきたばかりの豆苗をみせると「なにこれ？」と不思議そうにしている子や「これ食べたことあるよー」という子もいました。豆苗の根本を残して切り、水の入った容器に移し替えどう成長していくのか観察しました。

次の日、子どもたちが登園し何やら豆苗の前で盛り上がっているではありませんか！「どうしたの？」と聞くと「豆苗大きくなってらんだよ！」と喜ぶ姿が見られました。日を重ねるごとにどんどん伸びて立派な豆苗になりました。

この豆苗を「たべたい」という声が聞かれ子どもたちみんな話し合い、昼食のスープに入れてもらうことにしました。初めて豆苗を食べた子どもも多く、「おいしかったー」と楽しく食育をすすめることができました。

## 今月のうた



♪たなばた♪  
♪せみ♪  
♪じんじん♪

## 睡眠について☆彡

子ども達と楽しんでいる遊道体操の宮沢先生より‘睡眠’の重要性についてお話がありました。幼児期(3~5歳)で必要な睡眠時間は11~13時間と言われています。睡眠は、身体を休めるだけでなく、子どもの成長ホルモンがもっとも多く分泌されるのが睡眠時になるため質のよい睡眠を子ども達に与えるためにどうしたらいいか？なかなか子どもたちが寝てくれない。との保護者の皆様からの声も多くある為、家庭で困ったことや分からないことをぜひ園の職員に気軽に相談し、問題を解決できたら良いと思っていますのでよろしくをお願いします。

