



園だより

社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会

ゆうわ認定こども園

園長 佐喜真 秀輝
宜野湾市野嵩4-22-1
TEL: 098-893-2705
FAX: 098-893-2718
担当: 山城 静香

立秋が過ぎ暦のうえでは『秋』となりましたが残暑が厳しい毎日ですね。涼しい風が吹きココロがやすさ虫の鳴き声が聞こえてくる日が楽しみです。

さて、今年『例年とは違う夏』と言われてきました。幼児クラスでは集まりの時、距離を取って座るよう声掛けをしたり、ランチルームでは『大きな声を出さない』『6名ずつ座っていたのを3名で座る』と少人数での食事をする等できる限りの対策を取り子供たちも慣れない生活の仕方に戸惑いながらも保育教諭の話真剣に聞き新しい生活の仕方を身に付けようと日々頑張っています。

また、例年9月になると運動会に向けた取り組みが始まります。今年は、運動会の開催や持ち方はまだ検討中ではありますが、運動がしやすい季節になりつつあるので、どのクラスも運動遊びを取り入れ挑戦する気持ちや友達と力を合わせる事が経験できるような遊びを計画していきたいと思ひます。

※塗りつぶしてある行事は、保護者等参加の行事です。

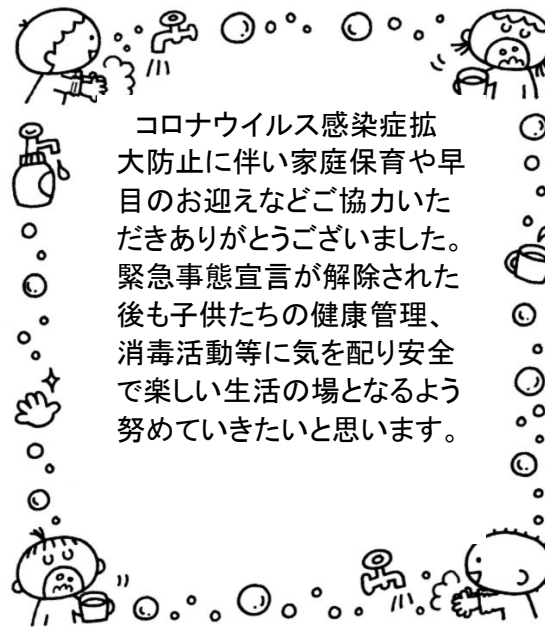
9月の行事予定

※都合によっては、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	2 お弁当会	3	4	5
6 お休み	7 遊道体操 3・4・5歳児	8 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	9 習字 (午後5歳児)	10 リトミック (3・4・5歳児) 和太鼓 (午後4・5歳児)	11 避難訓練	12
13 お休み	14	15 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	16 和太鼓 (午後4・5歳児)	17	18 運動会練習 (予定)	19
20 お休み	21 敬老の日 休園	22 秋分の日 休園	23 習字 (午後5歳児)	24 リトミック (3・4・5歳児)	25	26
27 お休み	28 遊道体操 (1・2・3・4・5歳児)	29 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	30			

●リトミック 345歳児はグループ別に行きます。お子さんのグループは担任にご確認ください。
10日→タンバリン(きらり・なごみ) ピアノ(きらり・なごみ)
24日→すず(きらり・なごみ) カスタネット(きらり・なごみ)

お礼

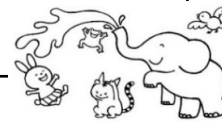


コロナウイルス感染症拡大防止に伴い家庭保育や早目のお迎えなどご協力いただきありがとうございました。緊急事態宣言が解除された後も子供たちの健康管理、消毒活動等に気を配り安全で楽しい生活の場となるよう努めていきたいと思ひます。

プール遊びについて



子供たちが楽しみにしていたプールですが、コロナウイルスによる緊急事態宣言発令に伴い8月から中止となっています。再開については状況を見ながら判断し詳細を後日お知らせしたいと思います。



～旧盆～

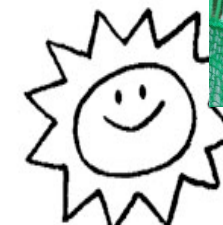
今年は新型コロナウイルスの影響もあり旧盆も例年通りに行われぬ家庭もあるのではないのでしょうか？しかし子供たちにとっては旧盆は季節の伝統的な行事に触れ、いつもの違う体験が出来る良い機会です。子供達は旧盆について疑問に思っていることもあるかもしれません。『旧盆ってなに？』『何で重箱にごちそうを入れるの？』『ウチカビって何？』例年と違う中でも、各ご家庭で旧盆についてお子さんと話をする機会を作ってみてはいかがでしょうか。

7月30日～8月26日
ふれあいボックスは0件でした

いるか組さんが育てたイネの苗は大きくなったかな？

いるか組さんが5月にイネの苗を植え付けました。水やりをし大切に育ててきた苗はぐんぐん成長し穂が出てきました。先日水抜きをして今は日陰で休ませています。緑色だった穂は茶色に変わりいるか組さんも成長を喜んでます。

イネの他にゴーヤーも大切に育てていました。職員にもお裾分けをしてくれたので各家庭で調理し、いるか組さんの頑張りを噛みしめておいしく頂きました。



夏の疲れにご注意！！

毎日の暑さの中でも元気いっぱいの子ども達。『疲れ知らず』とさえ思いますが実は夏の疲れが溜まっている時期なんです。そんな時、『バランスのとれた食事』『睡眠を十分とる規則正しい生活』が最も大切です。ご家庭でも、気を付けているかとは思いますが、もう一度見直してみたいかがでしょうか？

【食事】

色々な食材から沢山の栄養を摂取したいですね。そんな中でも豚肉は夏バテ対策に重要な栄養素として有名です。特に子供は甘い物やスナック菓子などを多く食べがちです。その代謝にビタミンB群は必須です。この栄養素が不足すると、だるくなり、夏バテを起こしやすくなります。意識して、ビタミンB群を料理にプラスしてあげるといいでしょう。

【睡眠】

1日の疲れはその日のうちに睡眠で取る習慣を！最近、睡眠時間が短い子どもが増えています。睡眠は1日の疲れを回復するためにとっても重要なものです。翌朝起きて疲れが残っている状態が続くと、夏の疲れは溜まる一方です。夜、早く眠るためには朝、早く起きる事です。早起きで脳も早く目覚め元気よく遊び早目の就寝へとつなげていきましょう。

