



11月 きりん

ぐみだより

H30 年度 11 月 15 日発行 比嘉千亜紀

朝、夕方から肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。発表会に向けて本格的に練習をがんばっている子ども達。第1回目のリハーサルでは、他のクラスの子ども達や保育士の前で恥ずかしがる子や逆に大勢の前のほうが演技に力が入る子など様々な姿が見られました。本番ではどの子も自信を持って発表会に参加できるよう私達もサポートを頑張りたいと思います。ご家庭でも練習の様子を聞いてみたり、励ましの言葉をかけたりと一緒に子ども達を応援していきましょうね。



きらりチームの様子

「芸術の秋」なのででしょうか、最近、制作コーナーでハサミで色んな物を切る感覚を楽しんでいる子、絵を描いている子、廃品で作品作りをしている子が増え、製作コーナーがにぎやかです。ハサミを使うのでヒヤッとすることもあります。友達や保育士に自慢して「すごい！」「上手だね！」という言葉に次は何を作ろうかな？とワクワクしている子ども達です。

なごみチームの様子

発表会の練習が始まり、皆自分の役に入り振りを覚えることを楽しんでいます。ブレーメンの音楽隊では泥棒役の子が、お酒を飲むシーンやお肉を食べるシーンで、頭からお酒を浴びたりお肉をほお張り、ベロンベロンに酔っ払いフラフラになったりと楽しく表現しながら演じています。見ているこちらにも思わず大笑い。本番が楽しみです。



♪HAPPY BIRTH DAY♪

☆○○○○ ○○○さん

・ダンスや運動で体を動かすことが大好きです。

☆○○ ○○○さん

・粘土遊びで色んな物を作ることが大好きです

☆○○○ ○○○さん

・お友達とお話ししたり、遊ぶことが大好きです。

おめでとう～！！



♪今月のうた♪

☆歌えバンバン

☆もりのくまさん (方言バージョン)

☆緑の風と青い空 (手話)



◆風邪をひかない食事について

1. タンパク質をとる

血や肉をつくり、脂肪を燃えやすくして、体を温めます。

2. 脂肪をとる

油は少量でもカロリーをたくさん出すので、体が温まります。

3. ビタミンCをとる

寒さに対する抵抗力を強くする働きがあります。

4. ビタミンAをとる

のどの粘膜をじょうぶにして、風邪をひきにくくします。



今月の目標

自分でカバンの準備をしてみよう！！

