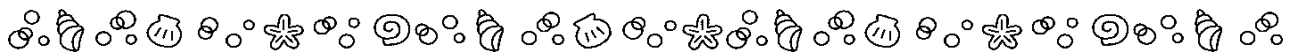




令和3年7月15日(木) 担当: 神山 りえ子

梅雨も明けいよいよ夏本番! 子どもたちは園庭に出ると汗をかきながらも元気に動き回り、コンビカーやボール遊び、探索など楽しむ姿が見られます。日差しが強いので、早い時間に園庭に出て子ども達の体調を見ながら、しっかり水分補給を行い遊ぶようにしています。これからますます暑くなる季節、水遊びやプール遊びなど夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。体調を崩しやすい時期なので家庭と連絡をとりながら子ども達の体調管理に気を付けていきたいと思います。



### きらりチーム

いろいろな感触遊びを楽しんでいます。氷を使った感触遊びでは、氷の冷たさにびっくりしながらも手の平に氷をのせてみたりと楽しむ姿が見られました。これから寒天や片栗粉などいろいろな感触遊びを経験させていきたいと思います。



### なごみチーム

体を動かして遊ぶことが大好きななごみチームさん! 運動遊びではトンネルぐりやマットのよじ登りを楽しんでいます。初めは怖がりながらも繰り返し挑戦すると、笑顔で出来るようになりました。室内でもたくさん体を動かしていきたいです。



### 自分で出来るよ!

きらり、なごみチームでは食後やおやつ後にエプロン・顔拭きを自分で片付けるようになってきました。カゴの写真を見ながらですが、自分のロッカーを探し保育士に手伝ってもらいながらお片づけを頑張っています。

### こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調整したり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、1度にたくさん 飲むのではなく汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時、就寝時、遊びの前後、お風呂の前後などにコップ1杯を目安に飲むといいですよ。

