



# 園だより

社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会

ゆうわ認定こども園

園長 佐喜真 秀輝  
宜野湾市野嵩4-22-1  
TEL: 098-893-2705  
FAX: 098-893-2718  
担当: 棚原 美穂

朝夕は肌寒い季節となりました。日に日に戸外遊びが気持ちよく感じられます。季節の変わり目は子ども達や大人も体調を崩しやすくなります。昼間はしっかりと身体を動かし、栄養バランスを考えた食事と、たっぷり睡眠をとるなど、規則正しい生活を心がけていく事で、免疫力も高まります。みんなが元気よく過ごせるように、これからの季節を乗り切っていきましょうね。

先月行われた345才児の運動会では、たくさんのご協力、応援ありがとうございました。子ども達の輝く笑顔、最後まで一生懸命頑張る姿には、感動あふれるものばかりでした。大きな行事を経験したことと成長した子ども達です。子ども達一人ひとりの力を発揮できるのは、ご家庭での励ましもあってからこそですね。これからは発表会に向けて、また子ども達が十分に発揮できるように協力し、頑張っていきたいと思っておりますので、ご家庭での励ましもよろしくお願いいたします。



※塗りつぶしてある行事は、保護者等参加の行事です。

## 11月の行事予定

※都合によっては、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
お休み					1	2
3 お休み	4 文化の日 振替休	5 朝会 サッカー(午後)	6 習字 和太鼓(午後)	7 七五三参拝 2・4歳児	8 避難訓練	9
10 お休み	11 遊道体操 3~5歳児 (3歳児なごみ)	12 発表会 リハーサル サッカー(午後)	13 習字	14 リトミック(午前)	15	16
17 お休み	18	19 朝会 サッカー(午後)	20 和太鼓(午後)	21	22	23 勤労感謝の日 休園
24 お休み	25 遊道体操 0・1・2・3・5歳児 (3歳児きらり)	26 朝会 サッカー(午後) 劇団すぎのこ	27	28 リトミック(午前)	29	30

- サッカー午後 5日・12日・19日・26日→4, 5歳児(らいおん・いるか)
- 和太鼓(午後) 6日・20日→4, 5歳児(らいおん・いるか) ●習字 6日・13日 いるか
- リトミック午前 14日・1歳児(うさぎ)・2歳児(くま)・4歳児(らいおん)→きらり・5歳児(いるか)→きらり・なごみ  
28日(木)・3歳児(きりん)→きらり、なごみ ・4・5歳児(らいおん・いるか)→きらり・なごみ
- 遊道体操 11日→3歳児(なごみ) 4, 5歳児(きらり・なごみ) 25日→0歳児(ひよこ) 1歳児(うさぎ)・2歳児(くま) 3歳児(きらり)・5歳児(いるか)

### 七五三参拝にいきます

七五三は子ども達の健やかな成長と健康を祝う日です。園ではこれまでプール祈願や日頃遊んでいる園庭などの安全祈願等を普天間神宮にお願いしています。今年度も、子ども達の健やかな成長を願い節目のクラス“くまぐみ(2歳児)らいおんぐみ(4歳児)”は、普天間神宮にてお参りしてきます。他のクラスの子も健康祈願を行い、みんなで成長を祝っていきたくと思います。



### 昆虫観察

くまぐみさんのお部屋には、園庭で見つけた“とのさまバッタ”がいます。お部屋で観察している内に、子ども達が「くまろう」と呼ぶようになってますよ♪  
345歳児のお部屋には、“カブトムシ”の幼虫がいます。9月にきた頃、とても小さく気にかけていた子ども達。今ではこんなに大きくなりました！来年カブトムシになる姿が待ち遠しいな♪



### クリスマスブーツ作り

新入園児の保護者の皆様へ

12月にはクリスマス会を予定しています。園では、クリスマスプレゼントを入れるブーツ作りをお願いしています。作り方などの詳細は手紙でお知らせいたしますので、ご協力お願いいたします。



### 発表会の日程

☆12月7日 なごみチーム

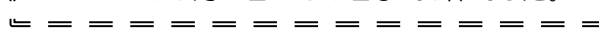
☆12月14日 きらりチーム

ご家族そろって、応援よろしくお願いいたしますね！



### ふれあいBOX

10月1日~31日まで0件でした。



### 歯ブラシの交換時期



11月8日は、いい(11)歯(8)の日♪  
毎日、お家や園で頑張っている歯磨き。  
園やご家庭での歯ブラシは交換していますか？  
毛先の開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とす事ができません。1か月に1度は点検をして、毛先が開いたら交換しましょう。  
1か月もしない内に毛先が開く場合は、磨く時に力が入りすぎという証拠です。  
歯や歯ぐきを傷めないように優しく丁寧に磨きましょうね。



### 厚着になってませんか？



寒い朝は、ついつい着込んでしまいますよね。でもお屋になると、途端に暑くなってしまいます。日中は元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しむなど身体を動かしています。厚着だとすぐに汗をかいてしまい汗で冷えることで、それが風邪を引く原因になったりもします。通気性の良いシャツや肌着を着るだけで気候に合わせて気持ちよく過ごせます。気温に合わせて着脱を行いたいと思いますので、着脱のしやすい着替えや衣服で過ごせるようにしていきましょうね。

