



# 園だより

社会福祉法人 輝(かがやき)福祉会

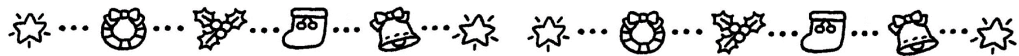
ゆうわ認定こども園

園長 佐喜眞 秀輝  
宜野湾市野嵩4-22-1  
TEL: 098-893-2705  
FAX: 098-893-2718  
担当: 上地 梨沙

2020年もいいよ最後の月となりました。今年はコロナ禍で我慢の日々が多かったですが、子ども達の元気な姿や笑顔に励まされた年となりました。引き続き子ども達の健康管理、安全対策に取り組みたいと思います。

今月は2.3.4.5歳児の発表会があります。発表会に向けて劇遊び、オペレッタ、お遊戯などに取り組み、時にはお友達の演技の様子を見るなど、楽しみながら練習をしていますよ。発表会でまた一つ成長した子どもたちの姿を見ることが出来ると思います。

保護者の皆様、令和二年も様々なご協力に心より感謝申し上げます。新年もどうぞよろしくお願い致します。笑顔で元気に登園してくれるのを楽しみに待っています。



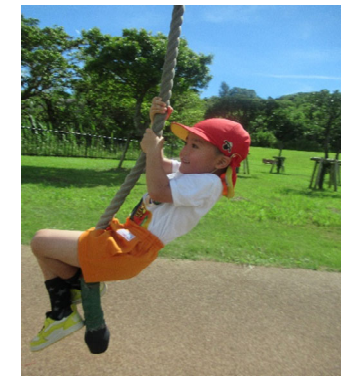
※塗りつぶしてある行事は、保護者等参加の行事です。

## 12月の行事予定

※都合によっては、変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
		1 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	2 発表会リハーサル (きらりチーム) お弁当会 和太鼓午後5歳児	3	4	5 発表会 (きらりチーム) 2・3・4・5歳児
6 お休み	7	8 発表会リハーサル (なごみチーム) お弁当会	9 和太鼓 (午後5歳児)	10 リミック (3・4・5歳児)	11	12 発表会 (なごみチーム) 2・3・4・5歳児
13 お休み	14 遊道体操 3・4・5歳児	15 朝会 サッカー (午後4・5歳児)	16 習字 (午後5歳児)	17	18 避難訓練	19
20 お休み	21 遊道体操 0・1・2・3・5歳児	22 朝会 リミック サッカー (午後4・5歳児)	23 習字 (午後5歳児)	24 クリスマス会	25	26
27 お休み	28 保育納め	29 年末年始 休園 (1月3日まで)	30	31		

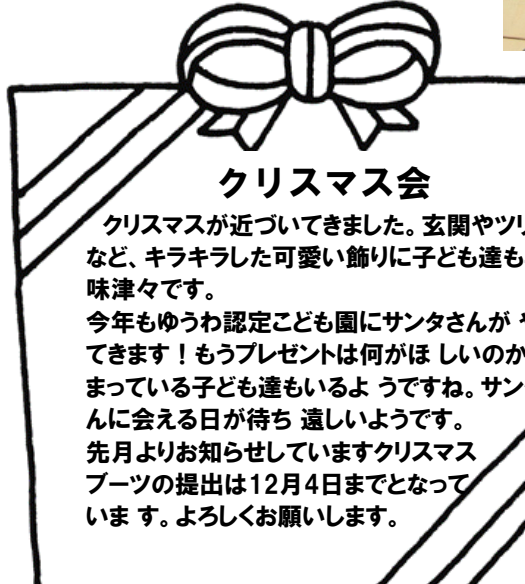
- リミック 345歳児はグループ別に行きます。お子さんのグループは担任にご確認ください。  
10日→タンバリン(きらり) ピアノ(きらり・なごみ)  
22日→すず(きらり・なごみ) カスタネット(きらり・なごみ) タンバリン(なごみ)
- 遊道 3~5歳児は異年齢で行きますので担任にご確認してください



## 中城公園へ行きました



園バスに乗って、3、4歳児は中城公園へ遊びにいきました。遠足気分の子も達。バスの中では、マスクをしおしゃべりを我慢し、外の景色を見て楽しんでいました。公園では、少し難しい遊具に挑戦したり、お友達と一緒に身体をたくさん動かしました。



### クリスマス会

クリスマスが近づいてきました。玄関やツリーなど、キラキラした可愛い飾りに子ども達も興味津々です。今年もゆうわ認定こども園にサンタさんがやってきます！もうプレゼントは何がほしいのか決まっている子ども達もいるようですね。サンタさんに会える日が待ち遠しいようです。先月よりお知らせしていますクリスマスブーツの提出は12月4日までとなっています。よろしくお願いします。



## 消化がよく低カロリー！ 冬に美味しい はくさい



はくさいは、冬の鍋料理などに欠かせない食材の1つです。約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。甘みがあり、その淡泊な味は、肉や魚のうまみを上手に吸収します。また、他の食材との調和もよいので、薄味に調理して食べるのがおすすめです。煮たはくさいは、体の余分な熱を冷ます作用をもち、消化もよいので、かぜで熱が出たときに食べるのもよいでしょう。



## 体温が上がるとき

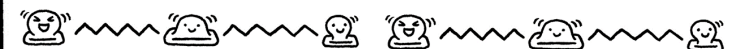
体温は早朝が低く、夕方もっとも高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。

★家族の方に風邪模様があるときは報告と登園を控えるなど用心をお願い致します。



## 年末年始について

12月29日(火)~1月3日(日)は年末年始休暇のため、園は休園となります。  
1月4日(月)は新年会を予定しています。  
おしゃれ着で登園をお願いします。



## ふれあいBOX

10月29日から11月30日までのふれあいBOXは0件でした。